PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10.	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Retroalimentación temas de la sesión anterior: -El respeto en nuestro lenguaje. -Cambios de ritmo.	a. En los primeros 5 minutos se hará verificación de asistencia y exposición de temas del día. b. Se realizará calentamiento a través de un juego dinámico que tendrá una duración estimada de 10 minutos. Tiempo total aproximado para la etapa inicial: 15 minutos aproximadamente.	a. Se hará el respectivo llamado a lista, cada niño verificado pondrá en orden su indumentaria para la clase de acuerdo a las indicaciones dadas anteriormente. Posteriormente y con palabras simples se dará a conocer la secuencia para la sesión del día haciendo énfasis en los distintos objetivos propuestos. c. Preparación del sistema cardio-respiratorio a través del juego: “Policías y ladrones”. (En este juego se harán dos grupos uno de ellos hará el rol de policías y el otro de ladrones, se delimitará un espacio predeterminado para desarrollar la actividad, en ese espacio se deberá atrapar al equipo contrario en el menor tiempo posible, cada vez que se atrape un miembro del equipo contrario este deberá ubicarse fuera del espacio, inicialmente se hará sin balón y posteriormente los que atrapen deberán conducir el balón mientras se desplazan).	Por novedades en el transporte la sesión se realizo en el parque Timiza en la cancha de micro-fútbol.
18. CENTRAL	En la parte central se realizará una actividad de diagnóstico inicial o test de entrada, enfocado en identificar el nivel en cuanto a desarrollo motriz general y especifico del fútbol de cada uno de los participantes.	CONTENIDOS PARTE CENTRAL: a. Se realizarán trabajos para mejorar la capacidad física de los participantes (resistencia a la velocidad y velocidad de reacción), con un tiempo de 20 minutos. b. Se aplicarán pruebas de velocidad en 30, 50 y 70 metros, con cambio de ritmo y velocidad). c. Se utilizarán 5 minutos para tomar un descanso y suministrar líquidos. d. Similar al ejercicio planteado anteriormente se harán ejercicios de desplazamiento en velocidad, pero en conducción de balón. e. Se dedicarán 35 minutos para que los niños exploren sus posibilidades de movimiento a partir de distintas formas adaptadas de fútbol haciendo énfasis en el objetivo técnico de la sesión. f. Se utilizarán 10 minutos para realizar la vuelta a la calma y estiramiento. Tiempo total aproximado para la etapa central: 95 minutos aproximadamente.	a. Organizados en tres grupos se realizará entrada en calor a través de movimiento articular con intensidad media. b. De manera individual cada participante deberá realizar un recorrido de acuerdo a las indicaciones dadas en distintos trayectos, los tiempos serán registrados para su sistematización c. Se realizará una pausa para que los participantes se hidraten. d. A continuación los participantes deberán ejecutar los anteriores trayectos desplazándose con el balón. e. Se realizará práctica de futbol 5 X 5. f. Para finalizar la etapa central se realizaran ejercicios que permitan la vuelta a la calma.	

19. FINAL	Durante la etapa final se destinara un espacio para recopilar las sensaciones que dejo la sesión del día, reflexionando acerca de los aprendizajes sociales adquiridos y su aplicación a la cotidianidad.	-Se destinarán 10 minutos finales para laEvaluación y reflexiones de la sesión del día.Tiempo total aproximado para la etapa final: 10minutos aproximadamente.	Se formara un círculo donde los niños deberán sentarse y voluntariamente expresar sus inquietudes y sentires con respecto a la sesión, además se pondrá en evidencia a partir de los hechos sucedidos, el objetivo educativo y su relación a los valores del PEI (Autoestima, respeto y solidaridad).	

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CUNDINAMARCA			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-23	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Sesión N° 07-Reconocer el escenario deportivo en relación a temas de cuidado, seguridad y protocolos de emergencia.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 7	9. Nº de Semana: 5	Reconocer el estado de las capacidades motrices de desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 2		10. Edades:	Fortalecer la técnica de desplazamiento con y sin balón.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1024475126	MARIA PAULA DEVIA	Asistio
1024471767	YISSETH ALEJANDRA PACHON	Asistio
1012347233	LAURA ALEJANDRA RIVERA	Asistio
1027523270	PAULA ANDREA GONZALEZ	Asistio
1056798881	JULIAN DAVID MARTINEZ	Asistio
1024471923	JEFERSON DAVID RODRIGUEZ	No asistio
1024495957	OSMAN FELIPE BUITRAGO	No asistio
1025536544	JOEL STIVEN CASTIBLANCO	Asistio
1023373026	JHON SEBASTIAN GALLO	Asistio
1030542636	EMELY NATALIA JIMENEZ	Asistio
1023380430	DANIEL FELIPE LEONEL	Asistio
1023376400	JHON ALEXANDER PINEDA	Asistio
1105750247	ANDRES FELIPE SALCEDO	No asistio
1023377501	CRISTIAN FELIPE BALLESTEROS	Asistio
1025526277	MARIA JULIANA JARA	No asistio
1025142864	JHOAN MANUEL LARA	Asistio
1028863052	OSCAR ALEJANDRO MUÑOZ	Asistio
1033703573	JOSTHIN DAVID PARRAGA	Asistio
1024476452	CAREN YULIETT AVILA	No asistio
1023372162	JUAN SEBASTIAN CASTILLO	No asistio
1024483522	SAMUEL FELIPE HERNANDEZ	Asistio
1011092840	BRENDA CAROLINA CUENCA	Asistio
1023374407	WALTER JULIA FERNANDEZ	Asistio
1016833575	JHON JAIRO GONZALEZ	Asistio
1011094676	JUAN JOSE LEON	Asistio
1108929759	KENSSY CAROLAY ORJUELA	No asistio
1025533911	LUIS ANGEL PARDO	Asistio
1023371911	JHOAN DAVID SILVA	Asistio
1024484820	LINETH KARINA CORZO	Asistio
1024468464	SARAY NATHALIA GUARNIZO	Asistio
1023371988	SEBASTIAN OLIVEROS	Asistio

JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO